もんぜんの関連情報

石川文化観光スペシャルガイド

歴史的な文化財、伝統工芸など、石川県が誇るさまざまな文化資源に精通した文化観光のスペシャリスト。門前町では、2名のスペシャルガイドが文化、歴史を案内します。

髙島弘成副監院

總持寺祖院の監院（寺務の統括者代理）と僧堂准師家（修行道場の監督・指導者）を務めています。一般的な寺院や地域の案内から、歴史、坐禅体験、文化財工事に関する説明までニーズに応じたガイドを行います。

宮下杏里さん

櫛比の庄禅の里交流館にて、「總持寺祖院と門前町の文化や歴史」「これまでの歴史や文化から、門前町の人々の暮らし方や復旧復興の歩み」を伝えています。また、總持寺通り商店街を中心に、まちおこし活動に取り組んでいます。

曹洞宗大本山 總持寺祖院

今から約700年前の元亨元年（1321年）開創された歴史ある總持寺祖院の歴史、拝観の案内、ご供養・御祈祷の案内等が掲載されています。

門前町観光協会

輪島市門前町の観光協会の公式サイトです。
門前町の歴史をはじめ、観光情報やモデルコースなどが掲載されています。

總持寺通り商店街

總持寺通り商店街の歴史や總持寺通り商店街の店舗等をご覧いただけます。また、2025年12月19日に、輪島市長宛に提言を行った復興ビジョンをご覧いただけます。

門前おかえりクラブ

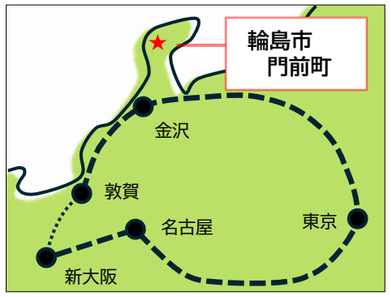
輪島市門前町を応援し、つながるためのサポーター制度です。このまちが好きな人、関わってみたい人、まだ知らないけれど惹かれる何かを感じている人など、一緒に門前の未来を作っていきませんか。

門前町へのアクセス

東京から
- 羽田空港から能登空港まで約60分、能登空港から車で約35分
- 東京駅から金沢駅まで最短2時間32分、金沢駅から車で約1時間50分

大阪から
- 大阪駅から金沢駅まで約2時間20分、金沢駅から車で約1時間50分

名古屋から
- 名古屋駅から金沢駅まで約2時間20分、金沢駅から車で約1時間50分



発行：独立行政法人 中小企業基盤整備機構　北陸本部　　掲載情報：2026年11月時点

二度の大地震と豪雨災害を経て、なお、前を向き続けるまちと寺

禅の里 もんぜん ～輪島市 門前町～

2007年3月25日及び2024年1月1日に発生した能登半島地震、そして2024年9月21日から22日にかけて起きた豪雨災害により、輪島市門前町は大きな被害を受けました。
次々に襲ってきた困難に対しても、前を向き、復興に向けた活動に取り組んでいるまちに、是非、足を運んでください。

総持寺通り商店街　案内MAP

まちの人とともに
まちの復興を考え
未来に向かっていきたいと思います。

【總持寺祖院　髙島 副監院】

@NOTO_SOJIJISOIN

總持寺祖院

門前高校

以前から、商店街の魅力を伝える動画制作やイベントへの参加などで、一緒に商店街を盛り上げてきました。
總持寺通り商店街のYoutubeにて活動の様子が見られますのでご覧下さい。

【石川県立門前高校】

堀端復興広場地区仮設店舗

ミズモト理容
理容・酸素カプセル
8:00～17:00
定休／月、第1・3日曜
0768－42-0504

幸福さん
衣料品・お酒
9:00～17:00
定休／なし
090-2031-0035

旧酒井家地区仮設店舗

ｶﾗｵｹｽﾅｯｸほたる
カラオケスナック
12:00～22:00
不定休(月に3日程度)
0768-23-4667

門前テックハブ
（一般社団法人NOTOTO.）
金　16:00～18:00
土・日　10:00～16:00

@MONZEN.TECHHUB

宮本明文堂
（文房具）

能登手仕事屋（そば）
11:00～15:00
定休／火
0768-42-1998

堀端復興広場地区仮設店舗

総持寺と門前町の歴史をはじめ、門前の復興の状況や、今のおすすめ観光地もご紹介します。

【禅の里交流館　宮下 杏里さん】

禅の里交流館 WC

くるくるカフェ
10:00～17:00
定休／木

@KURU.KURU.CAFE

旧酒井家地区仮設店舗

焼肉たまちゃん
17:30～21:00
（L.O.20:30）
定休／火・水

マルト薬店

笑楽路屋
（観光案内所） WC

禅の里広場

お食事処はしもとや
昼　11:00～14:00
夜　18:00～20:00
不定休
0768-42-0113

@HASHIMOTOYA_

輪島市役 所 門前支所
門前町商工会

2025年12月19日に、復興ビジョンを策定し、輪島市長に提言を行いました。
復興に向けて進むまちに是非、足を運んで下さい！

【総持寺通り協同組合　能村 代表理事】

ヒサギ
文房具
9:00～17:00
定休日／日

食事処縁　／　櫛比の宿
昼　11:30～14:00
夜　18:00～22:00
定休日／水
0768-42-0019

宿泊のご予約、お問合せは、お電話にて！

@MONZEN_ENISHI

門前薬局

シモグチ洋品店

お土産物やソフトクリームの販売もしています。
Youtube(15チャンネル)にて能登半島地震発災時からこれまでの映像を配信していますので、是非、ご覧ください。

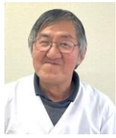
【シモグチ洋品店
下口 十吾さん】

禅の里広場地区仮設店舗

禅の里広場地区仮設店舗

沢田陶器店
雑貨等
8:00～16:00
定休／日
0768-42-0607

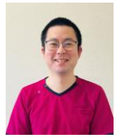
中西香月堂
菓子製造・販売
9:30～16:00
※なくなり次第終了
定休／火・木



のむらや
衣料品等販売
8:30～17:00
定休／日
0768-42-1510

ヤソベ豆腐店
豆腐製造
営業／火、木
※製造のみ
　店舗販売なし

てて整骨院
鍼灸接骨院
9:00～17:00
営業／火、木
080-1058-6056



ブーランジュリー　グラース
パン製造販売
10:00～16:00
定休／月、第2・4日曜

@BOULANGERIE.GRACE