

科学的根拠に基づいた健康ツアーのパイオニア

ウェルネスの旅

第11回

毎年の健康診断、いつもドキドキしていませんか？
その不安、ワクワクする期待に変えましょう！
神秘の離島で元気を充電する体験型健康ツアー。
250名以上の方を元気にしてきた、正真正銘の本物の健康ツアーです。

当ツアー限定！
専門家を囲んでの
カジュアルトーク



パワーを充電！
神秘の離島で
幻想的な海ほたる観賞



体験型ツアー！
作って覚える
ヘルシーメニューの
調理実習



大好評！
管理栄養士によって
カロリー・栄養監修
された食事



三島由紀夫
没後40周年記念！
神島一周ウォーキング
※命日は1970年11月25日です。



開催日 2010年12月4日(土)▶5日(日)

コース 伊勢志摩国立公園 神島▶答志島

旅行代金 1泊2日(4食付)24,800円(税込)

■大人(中学生以上)1名様
■4名様以上1部屋または男女別相部屋の場合

1泊2日ウォーキング

6km
くつろぎ
コース



14km
健脚
コース

5大ビッグプレゼント!!

- ①夕食に伊勢海老丸ごと1匹付き！
- ②オムロン製高性能万歩計贈呈！
- ③三島由紀夫「潮騒」文庫本贈呈！(事前送付)
- ④老舗の味伝統「伊勢ひじき」贈呈！
- ⑤血糖値が気になる方の特定保健用食品「パインファイバー」、
血圧が気になる方の特定保健用食品「緑の抑茶」を贈呈！

活かそう!!

地域資源

地域資源
活用プログラム
認定事業

主催：いとしの旅舎(株)アーリー・バード
協力：島の旅社推進協議会・鳥羽市・三重大学

協賛：(有)辻丈蔵商店・松谷化学工業(株)・(株)佐藤園

美しい離島を舞台に、極上の癒しの力を体感する。

1日目

10:00~10:20 受付
(鳥羽佐田浜港湾センター)

いざ、三島由紀夫ゆかりの神島へ。定期船で渡り、山海荘にて昼食。



潮騒ウォーキング

気分は小説の主人公。
(ガイド付き、約2時間
神島1周全長約4km)



三重大学附属病院の専門家と懇談会

定期船で答志島へ。
懇談会後は宿泊先にて伊勢海老を丸ごと1匹焼いた夕食を。食後は幻想的な海ほたるを観賞!



《宿泊》潮風の宿 やま七 (鳥羽市答志島)

2日目

路地裏散策ウォーキング

朝食の後は、答志島の古き良き港町の風情が残る情緒ある路地裏をウォーキング。



お料理教室体験

調理教授・料理研究家が考案した体にも心にも美味しいヘルシーメニューのお料理教室を体験し、昼食をご堪能。



オプション

お好きなコースを選択下さい。
《くつろぎコース》
港周辺で自由時間(買物等)
14:05 答志島~ 14:20 和具~
14:43 佐田浜(解散)
《健脚コース》
答志島縦断ウォーキング
(ガイド付き、約2時間、約8km)
15:45 桃取~ 16:00 佐田浜(解散)



交通アクセスのご案内

■電車の場合(近鉄特急利用)
上本町発 8:10 ⇒ 鳥羽着 10:11
名古屋発 8:10 ⇒ 鳥羽着 09:48
■お車の場合
市営定期船乗船場すぐの佐田浜第一駐車場(参加者無料)をご利用下さい。

ツアーにご協力いただく専門家の先生《当日同行》



岩田 加壽子 先生

三重大学医学部附属病院
栄養指導管理室 室長

◆健康ツアーでありながら、食べきれないほどの量の食事が実現! ツアー中の全4食を栄養監修して下さい、どこよりも美味しい健康食ができました。



松本 和隆 先生

三重大学医学部附属病院
糖尿病・内分泌内科

◆糖尿病など生活習慣病の専門医の先生に気になる生活習慣病予防・改善法について分かりやすく解説・アドバイスして頂きます。



中桐 なおみ 先生

学校法人 伊勢学園
伊勢調理製菓専門学校
調理教授・料理研究家

◆普段の食生活に簡単に取り入れられる、ヘルシーメニューのレシピを楽しみながら教えて頂きます。

参加者の声

- ◆今までに経験したことのないツアーでした。島の人々のあたたかさを肌で感じた2日間。
- ◆低カロリーであれだけ満腹になることに驚いた。天然のものばかりで、島らしい食事で良かった。
- ◆初めて参加させて頂きましたが、個人旅行ではなかなか行きそびれたり、気付かないことを教えて頂いたりの2日間でした。



ご旅行条件書

■募集型企画旅行契約
この旅行は以下の条件(三重県伊勢市一色町1500番地4 三重県年報登録旅行業第3-313号、以下「当社」という)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、出発前にお渡しする最終行程表と併せて募集型企画旅行契約募集型企画旅行契約の項によりします。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期
(1) 所定の申込書に所定の事項を記入し、旅行代金の20%のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの専断引当として頂きます。
(2) 電話、郵便、アクセスリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨通達した翌日から起算して3日以内は申込書の提出と申込金の支払を停止して頂きます。
(3) 旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立したものとします。

■旅行代金のお支払い
旅行代金は旅行出発日の前日(日)からさかのぼって7日目にあたる日より前(お申し込みが閉鎖の場合は当社が指定する期日までに)当社の指定する方法によりお支払い下さい。

■旅行代金に含まれるもの
旅行日程に明記した運送便の運賃・料(この料のないがりエコノミークラス)、宿泊費、食費、及び消費税等税額。これらの費用は、お客様の都合により一部別売とさせていただきます(コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人の費用は含まれません。)

■取消料
(1) 旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される場合は、次の金額を取消料として申し受けます。

契約解除の日	21日以前に当たる日以前の解除	20日以前に当たる日以前に解除	7日以前に当たる日以前に解除	旅行開始日の前日に解除	当日の解除	
取消料(1名様)	無料	20%	30%	40%	50%	100%

※当社の責任とならない各種ローンの取り扱いは自由に基づき、お取消しになる場合も上記取消料をお支払いいただきます。
(2) お客様の都合による出発日の変更、運送、宿泊機関等行程中の一部の変更についても、全体に対するお取消しとみなし、取消料の対象となります。
(3) お客様の都合による出発日の変更、運送、宿泊機関等行程中の一部の変更についても、全体に対するお取消しとみなし、取消料の対象となります。
(4) 契約の重要な変更が行われたとき
(5) 前日に基づき旅行代金が増額改定されたとき
(6) 天災地災、暴風等の事由が生じた場合において、旅行の安全かつ円滑な実施が不可能となったとき、または、その恐れが極めて大きいとき
(7) 当社がお客様に対して、別定めの日までに、最終日程表を交付しなかったとき
(8) 当社の責任に基づき事由により契約書面に就いて旅行実施が不可能となったとき

■当社による旅行による旅行契約の解除及び旅行中止
お客様が当社との旅行代金を支払われなかったときは、当社は旅行契約を解除することがあります。このときは、取消料に相当する額の取消料をお支払いいただきます。
(2) 次の各一に該当する場合は、当社は旅行契約を解除することがあります。
(1) お客様が当社のあらかじめ明示した性別・年齢・体格・技能その他の旅行参加条件を満たしていないことが明らかになったとき
(2) お客様が、必要と認められるその他の理由により、旅行参加に同意しないことになったとき
(3) お客様が他のお客様に迷惑を及ぼし、または団体旅行の円滑な実施を妨げる恐れがあること認められたとき
(4) お客様が旅行内容に同意した合理的な範囲を超えて責任を負うことになったとき
(5) お客様の人数が契約書面に記載した最少参加人数に満たないとき、この場合は旅行開始の前日から起算してさかのぼって13日目にあたる日より前(日)の旅行13日以前(ある日)に、旅行中止の通知を行います。
(6) スキーを目的とする旅行における降雪量の不足により、当社があらかじめ明示した旅行実施条件に成就しないとき、あるいはその恐れが極めて大きいとき
(7) 天災地災、暴風、運送、宿泊機関のサービス提供の中止、官公署の命令その他当社に及ぼす損害が生じた場合において、契約書面に記載した旅行日程に就いて旅行の安全かつ円滑な実施が不可能となったとき、または、その恐れが極めて大きいとき

■特別補償
当社は、当社または当社が手配を代行した者の故意または過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行契約募集型企画旅行契約に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に発生した被害の発生を原因とする事由により、その身体、生命または財産に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金または見舞金を支払います。
・死亡補償金：1500万円
・入院補償金：2~20万円
・治療補償金：1~5万円
・旅行取消補償金：お客様1名につき~15万円(ただし、補償対象1名あたり10万円を限度とします。)

■旅行参加者の加入について
旅行中、病気、けがが生じた場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、損害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難である場合があります。これらの保険をするため、お客様自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めいたします。
■旅行中に事故が生じた場合は、直ちに同行の添乗員・現地係員・運送・宿泊機関等旅行サービス提供機関、またはお申込店にご連絡ください。(もし、通知できずし事故がある場合は、その事情がなくなり次第ご連絡下さい。)

■個人情報の取り扱いについて
当社は、旅行の申込みの用に必要と認められた個人情報について、お客様との連絡のために使用させていただきます。お客様が申込みされた旅行について運送、宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービス受領のための手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このため、当社及び関係会社、①当社及び当社と提携する企業の商品サービス、キャンペーンのご案内、②旅行参加後のご意見やご感想のご提供のお願い、③アンケートへの参加、④特典サービスの提供、⑤統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

■旅行条件は2010年9月1日を基準としています。また、旅行代金は2010年9月1日現在の有効な運賃・料率を基準として算出しています。

■ ■ ■ 本ツアーに関するお申込み・お問合せは ■ ■ ■
いとしの旅舎(株式会社アーリー・バード内)
http://www.ebird.co.jp/toshio/ E-mail:info@ebird.co.jp
三重県知事登録 旅行業第3-313号 国内旅行業務取扱主任者:三田泰久
〒516-0011 三重県伊勢市一色町1500番地4 TEL:0596-20-0170 FAX:0596-20-0171

