

地域	静岡県湖西市	認定日	平成28年6月10日	3-28-266
事業分類	生活関連サービス業	テーマ分類	健康・福祉	

## 事業名: 健康生活支援を目指した「自立体力評価サービス」の全国展開

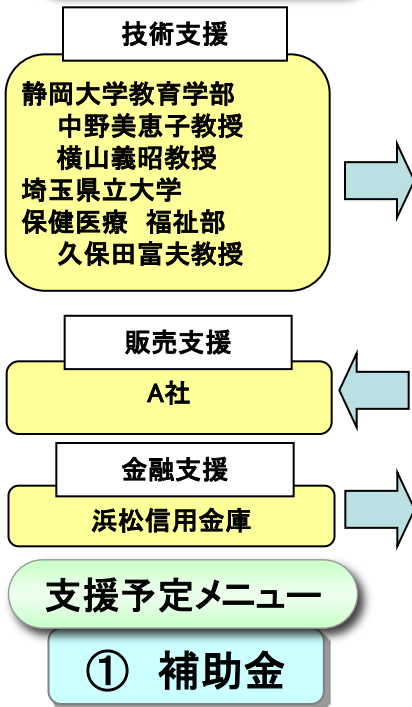
### ○事業概要(新規性、市場性等)

本事業は、運動習慣・生活習慣改善の動機づけを目的として、産学連携で開発した「自立体力評価」を用いて日常生活動作全般において介助を必要とせず自立して生活するための体力を評価し、健康づくり教室を運営支援する「健康づくりトレーナー」とマニュアル化により健康づくりトレーナーを簡易に育成する「運用教材」によって、受講者(サービス利用者)の運動習慣・生活改善に向けた取組みを維持・継続させる健康生活支援パッケージングサービスである。

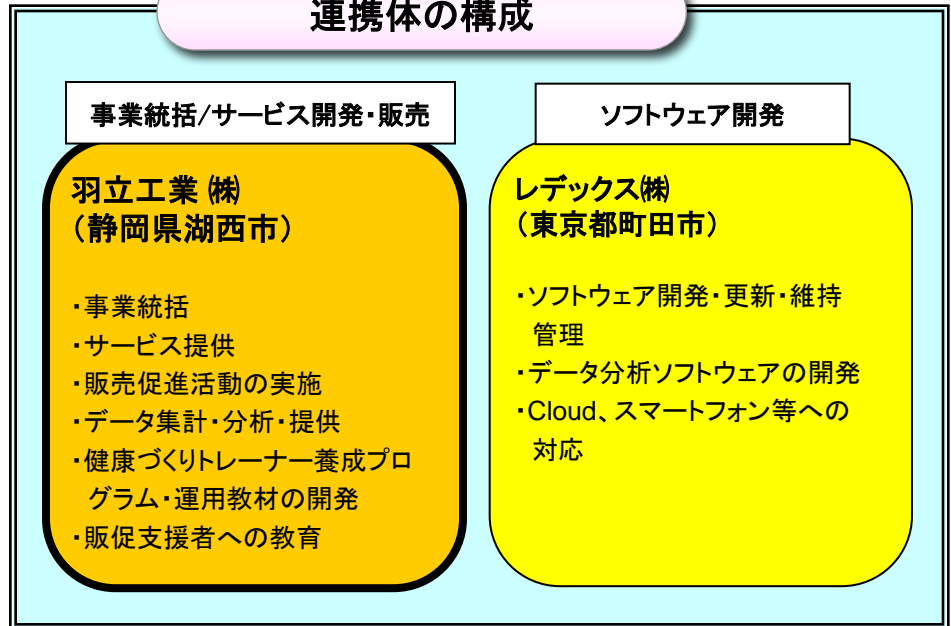
自立体力評価の受講者は40歳以上の中高年の就労者から高齢者であり、市町村等の地方自治体や、健康保険組合を販売のターゲットとする。

ポピュレーションアプローチの手法によって、運動習慣の無い層へのアプローチを可能にし、運動習慣の喚起・継続をさせることで、健康寿命の底上げを図る。

### 事業推進体制



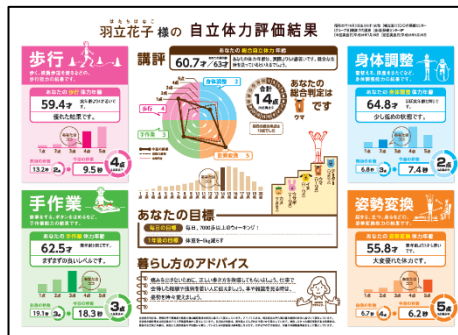
### 連携体の構成



自立体力評価



自立体力評価結果(例)



健康づくり教室

